

**اليوم**  
**موعد الانبيات**  
**لافام**  
 في الافتتاح الضخم الذي  
 دار لسيارتنا العصرية كانت  
 تكديلات لم يسبق عرضها من  
 أرفق الأزياء الجاهزة  
 أسبور • قواليت  
 كوكيتل • تايريت • بلاطي  
 ٢٦ شارع شجرة الدر  
 ت ٨١٧٤٠٩ الزمالك



الرياضة

هزيمة كلارك في تجارب المكسيك

الأطباء والباحثون يدرسون أثر الارتفاع

قال جيمس كلارك، مدرب المنتخب المكسيكي الأولمبي، إن الارتفاع قد أثّر على أداء لاعبيه في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية الأخيرة في بكين، حيث كان عليهم التكيف مع الارتفاع في غضون بضعة أيام فقط. وأضاف كلارك أن اللاعبين الذين ولدوا في مناطق منخفضة قد يواجهون صعوبة في التكيف مع الارتفاع في بكين، حيث كان عليهم التكيف مع الارتفاع في غضون بضعة أيام فقط.



لقاء أستاذة بولندا وفنانة مصرية في رفع الأثقال

نتيجة المباراة ١/٦ ودرس قيم

عندما كنا عائلة في دفع الأثقال كنت بولندا، كنت في مصر في وقت مبكر من حياتي، وكان لي الكثير من التجارب. كنت أشارك في رفع الأثقال في مصر، وكان لي الكثير من التجارب. كنت أشارك في رفع الأثقال في مصر، وكان لي الكثير من التجارب. كنت أشارك في رفع الأثقال في مصر، وكان لي الكثير من التجارب.

كأس العرب

ترتيب فرق الدوري الممتاز

الترتيب	الفرق	النقاط
١	الزمالك	٤٠
٢	الاهلي	٣٨
٣	الترسانة	٣٥
٤	الاسكندرية	٣٢
٥	السويس	٢٨
٦	المنيا	٢٥
٧	الفيحاء	٢٢
٨	الاسكندرية	٢٠
٩	المنيا	١٨
١٠	الفيحاء	١٥

توتنهام يسحق مانشستر يونايتد

دوري الناشئين

النهائي

أين تاكل اليوم

النهائي

النهائي

أين تاكل اليوم

النهائي

النهائي

أين تاكل اليوم

النهائي

النهائي

أين تاكل اليوم

النهائي

النهائي

أين تاكل اليوم

النهائي

النهائي

أين تاكل اليوم

النهائي

النهائي

أين تاكل اليوم

النهائي

النهائي

أين تاكل اليوم

النهائي

النهائي

أين تاكل اليوم

النهائي

النهائي

أين تاكل اليوم







the 1990s, the number of people in the United States who are 65 years of age or older is projected to increase from 20 million to 35 million, and the number of people 75 years of age or older is projected to increase from 10 million to 15 million (U.S. Census Bureau, 1996).































